

# 第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2018-2021

沙田區活動報告



禁毒事務委員會



保安局禁毒處





## 計劃內容

### ■ 活動類型：

- ▷ 兒童及青少年工作坊、抗毒宣傳資訊站、過來人分享、網上媒體教育活動、親子戶外活動、家人互助支援小組、大專生禁毒講座

### ■ 目標服務對象：

- ▷ 社區不同界別人士(屋邨管理人員及保安員、大專學生以及青少年朋輩)
- ▷ 有關持份者(例如家長、教師)
- ▷ 社區人士 (沙田及馬鞍山居民)



## 計劃內容

### 活動目標：

- ▶ 提升社區不同界別人士對毒品的認識及了解青少年吸毒的情況
- ▶ 提升社區不同界別人士對辨識吸毒者的敏感度，以致在預防、及早辨識和介入方面，發揮協同效應，建立一個健康的社區
- ▶ 增強社區人士和家長認識到為吸毒者及家人提供的社區資源





## 活動簡介

### 合作機構

沙田區撲滅罪行委員會
香港聖公會沙田/馬鞍山青少年深宵外展服務
香港中華基督教青年會沙田青少年外展社會工作隊
香港青少年服務處 馬鞍山青少年外展社會工作隊
循道衛理楊震社會服務處 沙田深宵青少年工作隊
香港聖公會福利協會新念坊

### 計劃名稱

## 「無毒有你」社區教育計劃 2018 – 2021

親子戶外活動、家人互助支援小組、大專生禁毒講座、抗毒宣傳資訊站、過來人分享、網上媒體教育活動

# 1 家長抗毒教育系列

活動類別及性質

家庭為本活動

推行日期

11/2018 – 03/2021

受惠群組

家長及其子女、年青人

合作機構 / 地區團體

循道衛理楊震社會服務處沙田深  
宵青少年工作隊、香港聖公會福  
利協會新念坊



# 1 家長抗毒教育系列 – 活動內容

- 舉辦親子戶外活動，包括戶外體驗、團隊活動，促進親子關係，強化家長支援子女的能力
- 舉辦家人互助支援小組，由社工帶領，進行短講、影片、討論、表達藝術等活動，並邀請過來人分享自身經驗，增加家長對毒品問題的認識，特別是對現時流行危精毒之一的大麻、辨識吸毒的表徵、明白戒毒歷程、以及學習紓緩個人壓力和正向溝通方法及技巧等
- 參加者包括家長及其子女



# 1 家長抗毒教育系列 – 成果總結

## ■ 親子戶外活動共有100位家長及其子女參與

- ▷ 收回30份有效問卷，超過90%參加者同意能加深他們對毒品的認識；超過95%參加者同意能促進親子關係，強化家長支援子女的能力



## ■ 家人互助支援小組共有10位家人參與

- ▷ 收回10份有效問卷，100%參加者認為有助加深了解吸毒人士的需要，以及識別子女/青少年是有否吸毒的行為





## 2 社區不同界別人士抗毒教育系列

### 活動類別及性質

講座類活動、預防教育宣傳活動

### 推行日期

06/2020 – 03/2021

### 受惠群組

高危青少年、年青人、大專生

### 合作機構 / 地區團體

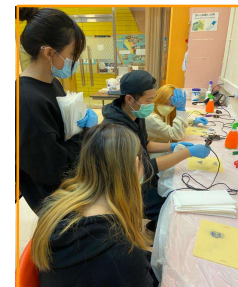
香港聖公會沙田/馬鞍山青少年深宵外展服務  
香港中華基督教青年會沙田青少年外展社會工作隊  
香港青少年服務處馬鞍山青少年外展社會工作隊  
循道衛理楊震社會服務處 沙田深宵青少年工作隊  
香港聖公會福利協會新念坊





## 2 社區不同界別人士抗毒教育系列 – 活動內容

- 舉辦藝術治療活動，包括和諧粉彩、表達藝術、園藝治療、身體繪畫，讓青少年建立健康生活，遠離毒品
- 舉辦興趣及體驗活動，包括Rapping教室、電競比賽、泰拳訓練、單車訓練、男女護膚班、才藝活動體驗等，鼓勵年青人接觸不同活動，鍛煉堅韌的意志，提高對毒品的抗逆力
- 參加者包括高危青少年、年青人、社區人士
- 舉辦大專生禁毒講座，由社工及朋輩輔導員結合前線工作經驗，講解本港毒品形勢
- 參加者包括大專學生/專科學生



## 2 社區不同界別人士抗毒教育系列 – 成果總結

- 才藝活動體驗共有42位年青人參與
- 共收回41份有效問卷，超過90%參加者表示活動內容及抗毒資訊能提升其抗毒意識，明白吸毒的禍害及如何建立健康生活方式
- 男女護膚班共有20位高危青少年參與
- 共收回18份有效問卷，超過90%的參加者表示，透過護膚教學明白到吸食毒品會對皮膚及人體造成影響、加強對毒品的認識、了解到不同毒品的禍害及影響、提升抵抗毒品引誘的能力及認識毒品相關法例
- 大專生禁毒講座共有35位大專學生/專科學生參與
- 共收回35份有效問卷，100%參加者同意是次活動加深他們對吸毒問題的了解



### 3 抗毒宣傳資訊站

活動類別及性質

預防教育宣傳活動

推行日期

04/2020 – 03/2021

受惠群組

高危青少年、社區人士

合作機構 / 地區團體

香港聖公會沙田/馬鞍山青少年深宵外展服務

香港中華基督教青年會沙田青少年外展社會工作隊

循道衛理楊震社會服務處 沙田深宵青少年工作隊



### 3 抗毒宣傳資訊站 – 活動內容

- 製作網上禁毒宣傳短片，宣揚吸毒的謬誤，並透過網上不同媒介與社區人士討論禁毒訊息
- 舉辦流動抗毒宣傳站，透過網上直播加強社區人士對毒品資訊的認識
- 舉辦攤位遊戲、禁毒資訊展覽，將禁毒訊息以不同角度傳達予大眾



### 3 抗毒宣傳資訊站 – 成果總結

- 於Facebook及Instagram 播放短片，向社區人士推廣禁毒訊息，接觸超過900名社區人士
- 參加短片拍攝者表示能參與演出及製作，能增加成功感及認識到更多有關毒品的謬誤
- 直播活動內容由義工參加者及社工共同策劃，有效加深他們對毒品資訊的認識和正向的減壓方法；直播時觀眾與社工及義工有良好的互動，觀眾在留言區踴躍提問及回答，能提高社區人士對大麻之認識及宣揚正向及抗毒訊息



## 4 網上媒體教育活動

### 活動類別及性質

預防教育宣傳活動

### 推行日期

04/2020 – 03/2021

### 受惠群組

高危青少年及其家人

### 合作機構 / 地區團體

香港青少年服務處馬鞍山青少年外展社會工作隊、香港聖公會福利協會新念坊



## 4 網上媒體教育活動 – 活動內容

- 與網誌作家合作，訪問曾吸毒的年青人的經歷，並寫成「我與毒品的故事」小故事，每季於網上發放
- 鼓勵社區人士(家長、團體及商戶)同意及定期接收關注毒品資訊
- 舉辦網上媒體教育活動「與眾同絡」，由社工、朋輩輔導員主持直播及製作短片，並邀請導師或參加者參與節目以作教導及分享





## 4 網上媒體教育活動 – 成果總結

- 網上媒體教育活動成功接觸超過2 250名社區人士
- 透過工作人員口頭詢問，90%參加者認為網上直播及短片能夠有助學習認識健康生活模式，了解本港社區戒毒服務，以及加強對毒品的抗逆力
- 「我與毒品的故事」小故事成功接觸1 860人
- 有參與故事分享的人士表示小故事能讓他們了解吸毒年青人所面對的處境，及在戒毒路上所遇到的困難，提升他們對毒品問題的關注



## 宣傳或出版物品



毒品唔掂得, 好難戒得甩!  
Say no to drug, 始終如一!  
何毒品說不, 成世都有luck!

如欲求助/查詢吸毒問題相關資訊, 可致電 2693 5097  
與本外展隊社工聯絡, 或致電禁毒熱線 186 186 向  
當值社工尋求協助。

 香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong  
沙田青少年外展社會工作隊  
Shatin Youth Outreaching  
Social Work Team

鳴謝  禁毒基金  
SEAL DRUGS  
FUND

「無毒有你」  
社區教育計劃 2020-2021

  :YMCASTYOT

地址: 新界沙田新翠邨新樓平台 223-226 號 電話: 26935097

吸食毒品的長期傷害

**可卡因** **大麻**

暴躁  
出現妄想  
記憶受損  
情緒失調

暴躁  
出現妄想  
記憶受損  
集中力減弱  
缺乏動力  
失眠

長期對大腦有嚴重的傷害,  
會影響情緒, 導致抑鬱,  
焦慮, 容易發怒,  
更會引致睡眠失調問題。

資料來源 | 香港賽馬會藥物資訊天地